Modern Arnis/Mano Mano für Kinder und Jugendliche

Der Polizeisportverein Leipzig e.V. bietet Modern Arnis/Mano Mano (auch Kombatan genannt) für Kinder und Jugendliche an.

Kombatan ist eine philippinische Kampfkunst, die beidseitig waffenlos und mit Stöcken (ab 16 Jahren) trainiert wird. Weitergehende Informationen können über unsere Webseite https://www.arnis-leipzig.de oder direkt per QR Code abgerufen werden.

Ein Trainingseinstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Anfänger sind gern willkommen.

Trainingszeit:

ab 9 Jahre	Montag	17:15 Uhr - 19:00 Uhr

Ort: (Eingang Roßbachstraße)
Sporthalle der
Käthe-Kollwitz-Schule
Karl-Vogel-Str. 17-19
04318 Leipzig

Weitere Informationen:
www.polizeisportverein-leipzig.de
www.arnis-leipzig.de

Karsten Sydow 0163 - 3019486

> Mitzubringen zum ersten Training: T-Shirt, lange Trainingshose, Badeschlappen und Trinken <